

## סדרת "NLP בעברית"

ספר זה הוא כרך מס' 8 בסדרת הספרים על NLP בעברית.  
לקבלת פרטים נוספים על כל הספרים בסדרה  
ולהורדת טפסים וכלי עבודה חינוכיים,  
אתם מוזמנים לבקר באתר ההוצאה:

[www.ilaniko.com](http://www.ilaniko.com)



# תוכן עניינים

11	.....הקדמה
19	.....היכרות עם הקול הפנימי
29	.....שינוי השפה הפנימית
35	.....דיאלוג המסע בזמן
39	.....אזהרה בנוגע אוטוסוגסטיות
43	.....איכויות הקול הפנימי
49	.....העברת הקול במרחב
65	.....שינוי קצב וטון
77	.....מוזיקה מנטלית
83	.....שיטת קרלין
87	.....קולות משאביים
99	.....נקודת המבט האודיטורית
109	.....מסגור הכוונה
119	.....שינוי המיקוד
125	.....שילוב
131	.....בדיקת תבניות השפה
145	.....שילוב חזותי מתקדם
151	.....אוטוביוגרפיה
159	.....התקנת גבולות
165	.....התקנת ביטחון עצמי
169	.....התאמה פנימית

173	יישוב קונפליקטים פנימיים וחיצוניים
181	מחולל התנהגות חדשה
187	נטרול ביקורת פנימית בגשטאלט
195	ביקורת מבוססת עובדות